



# Bien préparer sa valise !



## Vêtements



- ☐ X sous-vêtements (culottes / soutiens-gorge)
- ☐ X paires de chaussettes
- ☐ Pantalon / ceinture
- ☐ Short
- ☐ T-shirt (manches longues / manches courtes)
- ☐ Pull / gilet
- ☐ Polaire
- ☐ Jupe
- ☐ Robe / collant
- ☐ Tenue de sport (haut + bas)
- ☐ Tenue "chic"
- ☐ Pyjama
- ☐ Chaussures / baskets / chaussures de marche
- ☐ Tongs / nu pieds / chaussures d'eau
- ☐ 2 Maillots de bain / paréo
- ☐ Manteau / veste
- ☐ Coupe vent / poncho de pluie
- ☐ Chaussons / chaussettes de nuit
- ☐ Echarpe / gants / bonnet / foulard

## Informatique



- ☐ Ordinateur + chargeur
- ☐ Téléphone / appareil photo + chargeur
- ☐ Clé USB / disque dur / carte mémoire
- ☐ Casque / écouteurs / enceinte + chargeur
- ☐ Stabilisateur + chargeur
- ☐ Go Pro + chargeur
- ☐ Multiprise USB / adaptateur universel
- ☐ Batterie externe / batterie solaire
- ☐ Drone + chargeur

## Documents importants



- ☐ Passeport / carte identité (+ copie)
- ☐ Visa / feuilles d'entrée / formulaires
- ☐ Vaccination / Pass Covid
- ☐ Permis de conduire / international
- ☐ Carte vitale / carte de santé européenne
- ☐ Billet d'avion / et autres réservations
- ☐ Carte de crédit
- ☐ Argent liquide et devise du pays
- ☐ Codes de connexion et mots de passes

## Accessoires



- ☐ Casquette / chapeau
- ☐ Sac à dos / sac à main / sac étanche / tote bag
- ☐ Sac rando / avec poche d'eau / gourde
- ☐ Lunettes de plongée
- ☐ Lunettes de vue / lunettes de soleil
- ☐ Serviette de plage
- ☐ Ventilateur à pile / éventail
- ☐ Parapluie
- ☐ Oreiller / masque pour dormir
- ☐ Masque chirurgical / Gel hydroalcoolique
- ☐ Sac plastique pour vêtements sales / sachets zip
- ☐ Serviette de toilette microfibre

## Trousse de toilette



- ☐ Brosse à dent / dentifrice
- ☐ Gel douche / shampoing (format voyage)
- ☐ Déodorant
- ☐ Crème solaire / biofine
- ☐ Coton tige
- ☐ Serviettes hygiéniques / tampon
- ☐ Coupe ongle / pince à épiler
- ☐ Crème hydratante / soin du corps
- ☐ Démaquillant / disque démaquillant
- ☐ Rasoir
- ☐ Brosse et élastiques
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Boule Quiès

## Trousse de secours



- ☐ Ordonnance et traitement / pilule
- ☐ Kit base (pansement / ciseaux / pince à tiques)
- ☐ Médicaments (douleurs et fièvre)
- ☐ Crèmes (bûlure / piqûre d'insectes)
- ☐ Pastilles "purificatrices d'eau"
- ☐ Genouillère / chevillère / poignet / minerve ...
- ☐ Ventoline

## Loisirs



- ☐ Livre / liseuse + chargeur
- ☐ Cahier / carnet de voyage / stylo / crayon
- ☐ Jeux de société / jeu de cartes
- ☐ Console de jeux