



# Bien préparer sa valise !



## Vêtements



- X sous-vêtements (culottes / soutiens-gorge)
- X paires de chaussettes
- Pantalon / ceinture
- Short
- T-shirt (manches longues / manches courtes)
- Pull / gilet
- Polaire
- Jupe
- Robe / collant
- Tenue de sport (haut + bas)
- Tenue "chic"
- Pyjama
- Chaussures / baskets / chaussures de marche
- Tongs / nu pieds / chaussures d'eau
- 2 Maillots de bain / paréo
- Manteau / veste
- Coupe vent / poncho de pluie
- Chaussons / chaussettes de nuit
- Echarpe / gants / bonnet / foulard

## Informatique



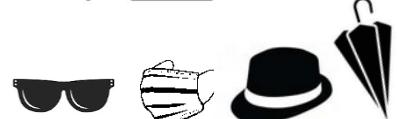
- Ordinateur + chargeur
- Téléphone / appareil photo + chargeur
- Clé USB / disque dur / carte mémoire
- Casque / écouteurs / enceinte + chargeur
- Stabilisateur + chargeur
- Go Pro + chargeur
- Multiprise USB / adaptateur universel
- Batterie externe / batterie solaire
- Drône + chargeur

## Documents importants



- Passeport / carte identité (+ copie)
- Visa / feuilles d'entrée / formulaires
- Vaccination / Pass Covid
- Permis de conduire / international
- Carte vitale / carte de santé européenne
- Billet d'avion / et autres réservations
- Carte de crédit
- Argent liquide et devise du pays
- Codes de connexion et mots de passes

## Accessoires



- Casquette / chapeau
- Sac à dos / sac à main / sac étanche / tote bag
- Sac rando / avec poche d'eau / gourde
- Lunettes de plongée
- Lunettes de vue / lunettes de soleil
- Serviette de plage
- Ventilateur à pile / éventail
- Parapluie
- Oreiller / masque pour dormir
- Masque chirurgical / Gel hydroalcoolique
- Sac plastique pour vêtements sales / sachets zip
- Serviette de toilette microfibre

## Trousse de toilette



- Brosse à dent / dentifrice
- Gel douche / shampoing (format voyage)
- Déodorant
- Crème solaire / biafine
- Coton tige
- Serviettes hygiéniques / tampon
- Couple ongle / pince à épiler
- Crème hydratante / soin du corps
- Démaquillant / disque démaquillant
- Rasoir
- Brosse et élastiques
- Mouchoirs
- Boule Quiès

## Trousse de secours



- Ordonnance et traitement / pilule
- Kit base (pansement / ciseaux / pince à tiques)
- Médicaments (douleurs et fièvre)
- Crèmes (bûlure / piqûre d'insectes)
- Pastilles "purificatrices d'eau"
- Genouillère / chevillère / poignet / minerve ...
- Ventoline

## Loisirs



- Livre / liseuse + chargeur
- Cahier / carnet de voyage / stylo / crayon
- Jeux de société / jeu de cartes
- Console de jeux